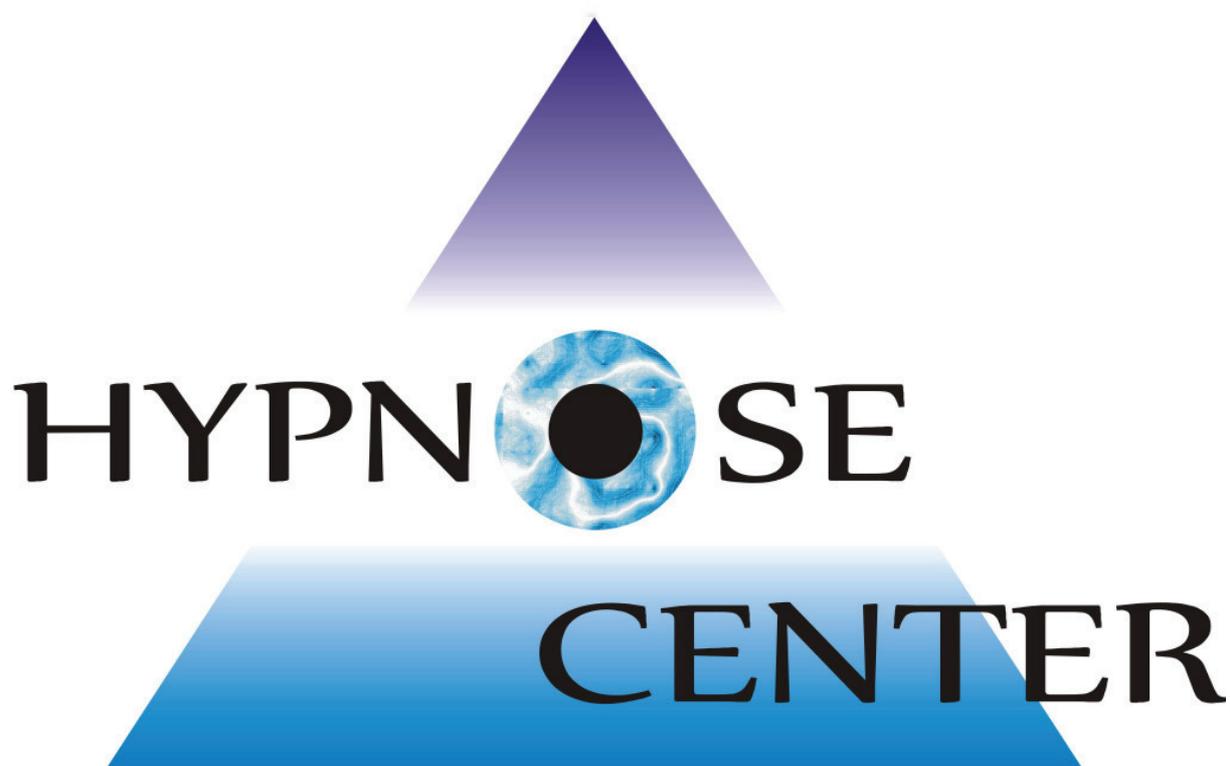


Geheimnisse erfolgreicher Hypnose

Was Hypnose ist und wie sie wirklich funktioniert...

von Dr. Michael WERNER



© 2013 Hypnosecenter, Maximum GmbH

Die Vervielfältigung und Weitergabe dieses Ratgebers ist ausdrücklich erlaubt und erwünscht. Der Ratgeber darf nur vollständig vervielfältigt und weitergegeben, sowie zum Download angeboten werden. Die Weitergabe hat immer unentgeltlich zu erfolgen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 3
1. Das Wachbewusstsein	Seite 4
1.1 Die Analysefunktion des Wachbewusstseins.....	Seite 4
1.2 Rationalisierung.....	Seite 4
1.3 Willenskraft.....	Seite 4
1.4 Alltagsgedächtnis.....	Seite 5
1.5 Fazit.....	Seite 5
2. Das Unterbewusstsein	Seite 5
2.1 Die zwei Ebenen.....	Seite 5
2.2 Verhältnis Bewusstsein - Unterbewusstsein.....	Seite 5
2.3 Der Biocomputer in uns.....	Seite 6
2.4 Die Aufgaben unseres Unterbewusstseins.....	Seite 6
2.4.1 Die Schutzfunktion unseres Unterbewusstseins.....	Seite 7
3. Wie Veränderung möglich wird	Seite 8
3.1 Veränderung ist schwierig - aber möglich.....	Seite 8
3.2 Die gute und die schlechte Nachricht.....	Seite 8
3.3 Das Problem.....	Seite 8
3.4 Die Lösung - Hypnose.....	Seite 8
3.5 Ein wichtiger Schlüssel.....	Seite 9
3.6 Die ganze Wahrheit.....	Seite 9
4. Wie funktioniert Hypnose	Seite 9
4.1 Aufmerksamkeit.....	Seite 10
4.2 Rapport.....	Seite 10
4.3 Umgehung des Torwächters - kritischen Filters.....	Seite 10
4.4 Suggestion.....	Seite 11
4.5 Auflösung.....	Seite 11
4.6 Was ist Hypnose.....	Seite 11
5. Gefahren der Hypnose und Fehlannahmen	Seite 12
5.1 In Hypnose "stecken" bleiben.....	Seite 12
5.2 Die Angst vor Kontrollverlust.....	Seite 12
5.3 Showhypnose.....	Seite 12
5.4 Hypnose und Lügen.....	Seite 13
Fazit	Seite 13